

01.09.2023г.

Утверждаю

Директор МКОУ

«Чонтаульская СОШ № 1»

Магомедов А.М.



Циклическое 12-дневное меню

I день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Банан	100
Хлеб пшеничный	60
Сыр	20
Обед	
Суп с изделиями макаронными	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Курица, тушенная в соусе	90
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60
Яблоко	100

II день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Гуляш из говядины	90
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп гороховый	250
Жаркое по-домашнему	150

III день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша молочная ячневая	200
Какао с молоком	200
Банан	100
Яйцо отварное	40
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Борщ	250
Тефтели мясные	80
Каша перловая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60

IV день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Гуляш из курицы	45/45
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200/15
Яблоко	100
Салат из свеклы	60
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп фасолевый с овощами	250
Гуляш из курицы	45/45
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200/15
Салат из капусты с горошком	60
Хлеб пшеничный	60

V день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Плов с говядиной	180
Компот из смеси сухофруктов	200
Салат из капусты с горошком	60
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп перловый с овощами	250
Плов с говядиной	150

Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60

VI день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Сыр	20
Яблоко	100
Пряник промышленного производства	40
Обед	
Суп рисовый	250
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Гуляш из курицы	45/45
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60

VII день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Гуляш из говядины	90
Чай с сахаром	200/15
Салат из тертой моркови	60

Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп чечевичный с овощами	250
Котлеты из говядины	80
Каша пшеничная рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60
Салат из тертой моркови	60

VIII день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Гуляш из говядины	90
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи из капусты свежей с картофелем	250
Плов из курицы	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60
Пряник промышленного производства	40

IX день

наименование блюда	Масса
--------------------	-------

Завтрак/обед	порции
Завтрак	
Плов из курицы	150
Салат из капусты с горошком	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60
Банан	100
Печенье	40
Обед	
Рассольник	250
Гуляш из курицы	45/45
Пюре картофельное	150
Салат из капусты с горошком	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60

Х день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Сыр	30
Яблоко	100
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Суп гороховый	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Гуляш из говядины	90
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60

XI день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Гуляш из говядины	90
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60
Обед	
Щи из капусты свежей с картофелем	250
Плов из курицы	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60
Пряник промышленного производства	40

ХII день

наименование блюда Завтрак/обед	Масса порции
Завтрак	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Сыр	20
Яблоко	100
Пряник промышленного производства	40
Обед	
Суп перловый с овощами	250
Плов с говядиной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	60