

Школа

МКОУ "Чонтаульская СОШ №1"

Отд./корп

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	172	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,74	230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.блюдо	397	Гуляш из курицы	80	42,83	168	14	17	7
	напиток	368	Компот из смеси сухофруктов	200	6,25	82			10
	Хлеб	15	Хлеб пшеничный	60	3,2	160	4		28
			8	Печенье	30	5,4	152	4,2	5,4
Обед									
	гор.блюдо	140	Суп с изделиями макаронными	200	7,52	128	2,4	5,6	8,8
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,74	230,45	7,46	5,61	35,84
		56	Гуляш из курицы	80	42,83	168	14	17	7
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200	6,25	82			10
	Хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	3,2	160	4		28



Handwritten notes and signatures in the bottom right corner of the page.