

Информация



Школа		МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1"		Отд./корп		День		29.12.2022г	
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
комплекс	гор.блюдо	41	Суп чечевичный	250	13,11	134,75	5,49	5,28	16,33
			салат из капусты, свеклы, моркови и зеленого горошка	100		198,63	8,29	6,8	24,73
	гор.блюдо		Макаронные изделия	175	8,41	145,03	19,59	2,1	63,12
	гор.блюдо		Гуляш из говядины	50	8,23	101,5	11,9	9,76	2,87
	гарнир		Чай с сахаром	200/15	31,34	28	0,2		14
	гор.напиток	945	Хлеб	30	2,70	85,63	5,76	0,7	35,48
	хлеб	271	печенье	40	1,50	118,5			
					8,80				