



Школа МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" Отд./корп 12

День

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
комплекс гор.блюдо	104	Суп гороховый с мясом	250		134,75	5,49	5,28	16,33
		Каша пшеничная с маслом	150	39,73	213,71	6,6	4,38	35,27
		Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	100	11,81	198,63	8,29	6,8	24,73
салат								
гор.напиток	945	Чай с сахаром	200/15	9,43	28	0,2		14
хлеб		Хлеб	60	3,00	85,63	5,76	0,7	35,48