



Школа МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1 Отд./корп                      День 11

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
комплекс	гор.блюдо	208	Суп чечевичный	250	20,87	134,75	5,49	5,28	16,33
			Гречка отварная с маслом	150	14,28	188,6	4,53	9,82	22,25
	гор.блюдо		Гуляш из говядины	50		101,5	11,9	9,76	2,87
	гарнир		Хлеб	60	31,34	85,63	5,76	0,7	35,48
	хлеб		Чай с сахаром	200/15	2,70	28	0,2		14
	гор.напиток		Вафли	30	7,80	106,7	0,84	0,99	23,19