

Школа

МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1"

Отд./корп

День

10

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		265	Суп вермише- левый из говядин- ы	250		83,8	2,15	2,27	13,71
			Салат из свежей капусты, моркови и зеленого горошка	100	19,12	198,63	8,29	6,8	24,73
салат					8,41				
гор.блюдо			Плов с фасолью	175	12,71	380,68	9,59	22,94	39,33
гор.напиток			Чай с сахаром	200/15	2,70	28	0,2		14
хлеб		868	Хлеб	60	3,00	85,63	5,76	0,7	35,48
фрукт			Яблоко	130	15,60	112,8	0,48	0,48	11,76

Информация

 10.12.2022