



Школа МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" Отд./корп 8

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
комплексн-гор.блюдо			Суп картофельный с перловой крупой	250	10,48	150	2,52	4,65	19,12
		265	Каша пшеничная с маслом	150		188,6	4,53	9,82	22,25
	гор.блюдо				11,81				
	гарнир		Гуляш из говядины	50		101,5	11,9	9,76	2,87
			Салат из свежей капусты, моркови и зеленого горошка	100	31,34	198,63	8,29	6,8	24,73
салат					8,41				
хлеб			Хлеб	60	3,00	85,63	5,76	0,7	35,48
гор.напиток		380	Чай с сахаром	200/15	2,70	28	0,2		14