

н

Школа

МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" Отд./корп

День

6

Утверждено
 Директор школы
 М.А. Мухоморова
 А.М.
 12.2022.



прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
комплексн-гор.блюдо		39	Суп гороховый с мясом	250		134,75	5,49	5,28	16,33
			Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	100	39,73	198,63	8,29	6,8	24,73
	салат		Каша пшеничная с маслом	150	9,44	188,6	4,53	9,82	22,25
	гор.блюдо	37	Хлеб	60	11,81	85,63	5,76	0,7	35,48
	гор.напиток	945	Какао напиток	200	3,00	113,4	2,94	1,99	20,92
					19,13				