

Утверждаю



Директор МКОУ

«Чонтаульская СОШ № 1»

Магомедов А.М.

Циклическое меню на 12 дней

Выход, гр.	1 день
250	Суп чечевичный
120	Яблоко
100	салат из капусты, свеклы, моркови и зеленого горошка
200	Какао напиток
60	Хлеб
	2 день
250	Суп картофельный с перловой крупой
150	Гречка отварная с маслом
50	Гуляш из говядины
60	Хлеб
200	Чай с сахаром
	3 день
250	Суп гороховый с мясом
150	Каша пшеничная с маслом
60	Хлеб
200/15	Чай с сахаром
120	Яблоко
	4 день
250	Суп рисовый с говядиной
150	Гречка отварная с маслом
200	Чай с сахаром
60	Хлеб
	5 день
250	Борщ из свежей капусты
175	Плов с мясом

200/15	Чай с сахаром
60	Хлеб
	<i>6 день</i>
250	Суп фасолевый
175	Макароны отварные
50	Гуляш из говядины
200/15	Чай с сахаром
60	Хлеб
120	Яблоко
	<i>7 день</i>
250	Суп гороховый с мясом
150	Каша пшеничная с маслом
60	Хлеб
200/15	Чай с сахаром
120	Яблоко
	<i>8 день</i>
175	Плов с мясом
60	Хлеб
120	Яблоко
200	Компот из кураги
	<i>9 день</i>
250	Суп перловый
100	Салат из свежей капусты, моркови и зеленого горошка
150	Каша пшеничная с маслом
200	Чай с сахаром
60	Хлеб
	<i>10 день</i>
100	Салат из свежей капусты, моркови и зеленого горошка
175	Плов с фасолью
200/15	Чай с сахаром

60	Хлеб
120	Яблоко
	11 день
250	Суп фасолевый
100	салат из капусты, моркови и зеленого горошка
200	Какао напиток
120	Яблоко
60	Хлеб
	<i>12 день</i>
250	Суп гороховый с мясом
150	Каша пшеничная с маслом
200	Чай с сахаром
60	Хлеб