|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 206 | Суп рисовый с говядиной | 200 | 28,40 | 102,26 | 7,18 | 2,94 | 11,76 |
|  | гор.блюдо |  | Плов из птицы | 130 | 13,92 | 327,00 | 17,30 | 14,00 | 32,69 |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |  | 14,00 |
|  | хлеб | 37 | Хлеб | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|  | фрукт | 380 | Яблоко | 130 | 15,60 | 67,10 | 0,80 | 5,50 | 4,30 |
|  |  |  | Вафля | 30 | 7,80 | 106,70 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |