|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 11 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 208 | Суп гороховый | 200 | 25,87 | 107,80 | 4,39 | 4,22 | 13,06 |
|  | гор.блюдо |  | Плов из птицы | 130 | 13,93 | 327,00 | 17,30 | 14,00 | 32,69 |
|  |  |  | Сыр (порциями) | 20 | 7,60 | 50,10 | 2,24 | 2,40 | 0,00 |
|  | хлеб |  | Хлеб | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|  | гор.напиток |  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 8,60 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
|  | фрукт | 15 | Яблоко | 100 | 12,00 | 67,10 | 0,8 | 5,5 | 4,3 |
|  |  | 945 | Булка | 1 шт | 15,00 | 228,20 | 4,37 | 7,07 | 36,80 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |