|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | Отд./корп |   |  |  | День | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо |   | Борщ из свежей капусты, говядиной и сметаной | 200/10 | 28,57 | 165,70 | 4,50 | 6,20 | 7,70 |
|   | гор.блюдо |   | Каша пшеничная с маслом  | 150 | 7,79 | 213,71 | 6,60 | 4,38 | 35,27 |
|   | гарнир | 37 | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
|   | гор.напиток | 945 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |   | 14,00 |
|   | хлеб |   | Хлеб  | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |