|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | Отд./корп |   |  |  | День | 7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 41 | Суп гороховый  | 200 | 22,58 | 107,80 | 4,39 | 4,22 | 13,06 |
|   | салат |   | Винегрет овощной | 60 | 10,54 | 54,96 | 0,82 | 3,71 | 4,61 |
|   | гор.напиток | 49 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |   | 14,00 |
|   | хлеб |   | Хлеб  | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|   | фрукт | 945 | Банан | 140 | 18,20 | 196,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
|   |   |   | Печенье | 40 | 8,80 | 118,50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |