|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 39 | Суп фасолевый | 200 | 15,53 | 107,80 | 4,39 | 4,22 | 13,06 |
|  | гор.блюдо |  | Макароны отварные | 120 | 5,67 | 161,23 | 1,25 | 2,47 | 18,03 |
|  | гарнир | 37 | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
|  | гор.напиток |  | Какао со сгущенным молоком | 200 | 17,44 | 138,4 | 3,67 | 2,60 | 25,09 |
|  | хлеб | 945 | Хлеб | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|  |  |  | Вафля | 30 | 7,80 | 106,70 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |