|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | Отд./корп |   |  |  | День | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 41 | Суп чечевичный | 200 | 15,40 | 134,75 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
|   | гор.блюдо | 679 | Гречка отварная с маслом | 150 | 14,60 | 166,00 | 4,53 | 9,82 | 22,25 |
|   | хлеб |   | хлеб белый | 80 | 4,00 | 141,15 |   |   |   |
|   | салат |   | Салат из белокочанной капусты, моркови с зеленым горошком | 50 | 3,90 | 52,44 | 0,85 | 3,05 | 5,41 |
|   | гор.напиток | 945 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
|   | гарнир | 271 | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 8,22 | 5,16 | 7,20 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |