|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | Отд./корп |   |  |  | День | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 104 | Суп фасолевый | 200 | 4,56 | 150,00 | 2,52 | 4,65 | 19,12 |
|   | гор.блюдо | 679 | Каша пшеничная с маслом  | 150 | 7,77 | 213,71 | 6,60 | 4,38 | 35,27 |
|   | хлеб |   | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
|   | гор.напиток | 945 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 17,44 | 138,40 | 3,67 | 2,60 | 25,09 |
|   |   |   | Хлеб  | 60 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|   | фрукты |   | Печенье | 40 | 8,80 | 118,50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |