|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
|  | гор.блюдо | 265 | Суп чечевичный | 200 | 15,36 | 134,75 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
|  | гор.блюдо |  | Каша гречневая с маслом | 160 | 7,92 | 166,00 | 4,67 | 4,86 | 25,83 |
|  | гарнир |  | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |  | 14,00 |
|  | хлеб | 868 | Хлеб | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|  |  |  | Вафля | 30 | 7,80 | 106,70 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |