|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | Отд./корп |   |  |  | День | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо |   | Суп фасолевый | 200 | 15,53 | 150,00 | 2,52 | 4,65 | 19,12 |
|   | гор.блюдо | 265 | Плов из говядины | 150 | 20,83 | 220,56 | 9,5 | 3,25 | 37,18 |
|   | гор.напиток |   | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |   | 14,00 |
|   | хлеб |   | Хлеб  | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|   |   |   | Вафля | 30 | 12,00 | 106,70 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
|   | фрукт | 380 | Яблоко  | 100 | 12,00 | 67,10 | 0,80 | 5,50 | 4,30 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |