|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Чонтаульская СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| комплексный обед | гор.блюдо | 206 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 83,80 | 2,15 | 2,27 | 13,71 |
|  | гор.блюдо | 679 | Каша гречневая с маслом | 160 | 14,58 | 166,00 | 4,67 | 4,86 | 25,83 |
|  | гарнир |  | Гуляш из говядины | 70 | 34,00 | 168,20 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
|  | гор.напиток | 380 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,70 | 28,00 | 0,20 |  | 14,00 |
|  | хлеб |  | Хлеб | 80 | 4,00 | 141,15 | 4,05 | 0,51 | 30,09 |
|  |  |  | Печенье | 40 | 8,80 | 118,50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |