Утверждаю:

Директор

МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»  
Магомедов М.М.

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**по охране труда обучающихся**

МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»  
 **(вводный инструктаж)**

*1.* По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;

- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

2. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

3. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;

- оставлять в коридорах разлитую на полу воду.

4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики и биологии; информатики и физкультуры, технологии, начальных классов, в столовой, в кабинетах директора школы и заместителя директора.

5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю. При пожаре звонить по телефону *01*, вызов полиции *02,* вызов скорой помощи *03 .*

6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации.

7. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом гардеробщику или ближайшему учителю.

8. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

9. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

10. Находясь в школьной столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

11. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

Утверждаю:

Директор

МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»  
Магомедов М.М.

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 11**

**по правилам безопасного поведения**

**на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды**

**В летнее время**

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.

5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.

8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.

10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).

2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

4. Купаться при высокой волне.

5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.

6. Толкать товарища с вышки или с берега.

**Безопасность на льду**

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.

2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).

3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.

4. Площадки под снегом следует обойти.

5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, |Очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их вбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность

13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Утверждаю:

Директор МКО»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 12**

**по профилактике негативных ситуаций**

**во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.

2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

3. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

6. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, то желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.

10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

12. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 13**

**по правилам безопасности при**

**обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, возле дома и т.п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке полиции.

3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону *02.*

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

**Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

3. Изготовлять из снарядов предметы быта.

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Утверждаю:

:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 14**

**по электробезопасности**

**для обучающихся**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 15**

**по пожарной безопасности**

**для обучающихся**

**Для младших школьников**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

4. Нельзя разводить костры и играть около них.

5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

**Для старших школьников**

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

6. Не оставляйте незатушенных костров.

7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону *01.*

**На территории школы**

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.

3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы.

7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влаж­ной тряпкой.

8. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

9. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле про­водам.

10. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воз­душных линий электропередачи.

11. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

.

**ИНСТРУКЦИЯ № 16**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с исполь­зованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой по­мощи находятся:

- в каждом кабинете

-в столовой

-в учительской

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или дру­гого выключателя;

- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взяв­шись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом рас­полагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;

- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

- дать нюхать нашатырный спирт;

- обрызгать лицо и шею холодной водой;

- растереть грудь и конечности спиртом;

- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж I сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;

- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

- при необходимости применить искусственное дыхание;

- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;

- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

- обработать рану йодом;

- наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;

- забинтовать ушибленное место.

**5. При термическом ожоге:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;

- забинтовать.

**6. При ожоге едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим рас­твором соляной или лимонной кислоты;

- смазать борным вазелином;

- наложить марлю или вату;

- забинтовать.

**7. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;

- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

- покрыть ватой;

- забинтовать.

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 18**

**по технике безопасности для учащихся**

**в период зимних каникул**

**(правила поведения)**

1. Во время прогулки в период зимних каникул возможны:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;

- травмы, полученные при падении;

- обморожения;

- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями;

- нахождение вблизи водоемов и попадание в них.

2. Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей, строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами, держите сумку крепче, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы –кричите о помощи;

- старайтесь не гулять в темное время суток;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;

- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки – позвоните и предупредите.

3. При поездках в автобусе, троллейбусе, электропоезде:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;

- во время ожидания стойте рядом с другими людьми;

- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неуютно, идите прямо к людному месту или в другую сторону салона;

- при отправлении поезда со станции не бегите по платформе, вы можете поскользнуться и попасть под поезд;

- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках;

- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайте правила внутреннего распорядка в поезде.

4. В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено;

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей – они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности;

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали – сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

5. Безопасность в районе водоемов.

Река, скованная зимним морозом, – удобный, но, вероятно, не самый надежный способ переправы на другой берег. Если провалился лед под ногами, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь выползти на лед, а затем, лежа на спине или груди,

отодвигайтесь от провала. При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и

кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую» цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д. Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

6. Катание на коньках.

Должно проходить только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

7. Бег на лыжах.

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным зимним утром. Но вот вы решили проложить свой маршрут, возможно, на другом берегу. Позаботьтесь о мерах предосторожности, не стоит это делать одному или собираться группами и кататься по неокрепшему льду. Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, – там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее семи сантиметров. А лучше пользоваться проложенной лыжней. И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели. **Помните:** купание в проруби не входит в ваши планы! При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.

:

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г.

г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 19**

**по технике безопасности для учащихся**

**в период летних каникул**

**(правила поведения)**

1. Во время прогулки в период летних каникул возможны:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;

- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;

- завалы песком;

- ожоги при пожарах;

- утопление, попадание на воде под скутеры, моторные лодки, катера и т. п.

2. Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- не играйте с мячом на проезжей части дороги;

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.

Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- изучите свой район: узнайте, какие магазины и другие учреждения открыты до позднего времени и где находятся комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

3. При пользовании велосипедом, автобусом, троллейбусом, электропоездом.

3.1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту;

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;

- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

- не выпускайте руль из рук;

- не делайте на дороге левый поворот;

- не ездите рядом с близко идущим транспортом, не цепляйтесь за него;

- не ездите по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов.

3.2. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 В, прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

**Запрещается:**

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

- выходить из транспорта на ходу.

3.3. При пользовании автобусом, троллейбусом:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- во время ожидания стойте рядом с другими людьми;

- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неуютно, то идите прямо к людному месту;

- в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение запрещено. Будьте вежливы с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации;

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности;

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не в проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

4. О мерах предосторожности на воде.

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде:

Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.

Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20 – 25С, воды + 17 – 19С.

Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

В воде можно находиться 10 – 15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться. Плывя на волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плывя против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.

Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Не ходить к водоему одному.

Сидя на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Купающегося затягивает на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений затянутся еще туже. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками. Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать вниз головой с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где для этого имеются достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не

быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.

5. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки от нападения клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- не курить и не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить: пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте. Основными правилами каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

Утверждаю:

Директор МКОУ»Чонтаульская СОШ№1»

01.09.2020 г **ИНСТРУКЦИЯ № 20**

**по технике** **безопасности** **учащихся во внеурочное время**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Все обучающиеся должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, устав учреждения, инструкцию по охране труда.

1.2. Во внеурочное время возможны:

- падения, ушибы, ранения;

- травмы любого происхождения (физические, моральные).

1.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.4. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда до начала занятий**

2.1. Приходить за 10 – 15 минут до начала занятий.

2.2. Очищать обувь от грязи, снега, пыли.

2.3. В раздевалке снимать верхнюю одежду и головной убор.

2.4. Проходить в помещение, где будут проводиться занятия.

2.5. Подготовиться к уроку.

**3. Требования охраны труда во внеурочное время**

3.1. Все обучающиеся во внеурочное время должны соблюдать следующие

требования безопасности:

- ходить во внеурочное время спокойно, не создавая опасных ситуаций;

- с окружающими общаться корректно и доброжелательно (словом и действием);

- сохранять чистоту в здании и на прилегающей территории;

- беречь имущество Учреждения.

3.2. Запрещается:

- бегать, прыгать по коридору;

- ставить подножку;

- драться, толкаться, заниматься рукоприкладством;

- подкладывать друг другу острые предметы (кнопки, иголки, гвозди, булавки ит.п.);

- бросать друг в друга всевозможные предметы;

- портить имущество Учреждения;

- мусорить в здании и на прилегающей территории;

- включать электроприборы без учителя и классного руководителя;

- приносить в Учреждение табачные, алкогольные, наркотические, психотропные вещества, пиротехнические средства, колющие, режущие металлические предметы, непредназначенные для учебных целей;

- создавать опасные ситуации для себя и окружающих.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если обучающийся получил травму, необходимо сообщить классному руководителю, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

4.2. В случае возникновения экстремальных ситуаций не кричать, не создавать панику, а выполнять все требования и указания учителя (классного руководителя), или работника Учреждения.

4.3. В случае обнаружения в здании Учреждения посторонних предметов или поступления звонка о заложенном взрывном устройстве, обучающиеся выводятся на улицу и вместе с работниками Учреждения ждут результатов проведения проверки службами, далее возвращаются в Учреждение для продолжения занятий по расписанию, с того урока, на котором все это произошло.

**5. Требования охраны труда после занятий во внеурочное время**

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Надеть верхнюю одежду.

5.3. Покинуть здание и территорию Учреждения в течение 10 минут.

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Султанянгиюртовская СОШ

имени Ю.А. Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.Р. Телекаев

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21  
для учащихся во время пребывания в общественных местах**

**проведения массовых мероприятий на базе других учреждений**

**Требования безопасности жизнедеятельности учащихся во время пребывания в общественных местах, проведения массовых мероприятий на базе других учреждений.**

Перед проведением массовых мероприятий на базе других учебных учреждений определить дату, место проведения, схему маршрута к обозначенному учреждению.

Повторить правила дорожного движения и правила поведения в общественном транспорте, общественных местах.

Повторить правила безопасности жизнедеятельности и план эвакуации в чрезвычайных ситуациях во время проведения массовых мероприятий с учениками на базе других учреждений.

Следует прибыть за 15 мин. до начала мероприятия и сообщить воспитателю класса про своё присутствие. Если по какой-нибудь причине вы не можете быть на мероприятии, нужно заблаговременно предупредить по телефону причину своего отсутствия.

Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует ознакомиться с запасными выходами, через которые можно осуществить эвакуацию в случае аварийной ситуации, а также с общим планом эвакуации из учреждения.

Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует пребывать в определённом учителем месте, передвигаться по помещению, территории без разрешения учителя запрещается.

Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует вести себя прилично, не кричать. Внимательно слушать выступающих. Если проводятся развлекательные конкурсы или викторина с залом, не стоит соскакивать с места, следует подождать, пока вас не пригласят. Не кричать, не свистеть, не бегать, не прыгать, не создавать травмоопасные ситуации.

После завершения массового мероприятия оставить своё место и выйти из помещения только по указанию учителя.

Запрещено выбегать, толкаться во время выхода из помещения, в котором происходит мероприятие, создавать травмоопасные ситуации.

Категорически запрещено словами, действиями или агрессивным поведением во время проведения мероприятия провоцировать других участников, это может привести к драке, правонарушениям.

Чётко выполнять указания и распоряжения учителя. Без его разрешения нельзя заходить или выходить из помещения, территории, на которой происходит мероприятие.

Не вступать в контакт с незнакомыми людьми, ни в коем случае не передавать им свои вещи (особенно ценные – телефон, украшения и др.), даже если она назвались представителями полиции, для предотвращения совершения насилия над детьми или преступления.

Не заходить по одному на территорию, на которой проводится мероприятие, или в помещении учреждения к узким, затемненным проходам, углам или туалетных комнат, гардероба и др. для предотвращения совершения противоправных действий, насилия над детьми.

Быть постоянно в поле зрения учителя, избегать столпотворения, обходить его. Если вы попали в толпу, ни в коем случае не идите против него. Помните, что небольшая давка бывает возле дверей, перед стеной, возле арены и др. Не приближаться к витринам, стенам, стеклянным дверям, к которым вас могут прижать. Если толпа вас схватила – не сопротивляйтесь. Глубоко вдохнуть, согнуть руки в локтях и поднять их, чтоб защитить грудную клетку. Не держать руки в карманах, не цепляться ни за что руками – там можно сломать руку. Если есть возможность, застегнуть одежду. Высокие каблуки, развязанный шнурок могут спасти жизнь. Следует выкинуть сумку, зонт и др. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять – жизнь дороже. Главное задание в толпе - не упасть. Если вас сбили с ног, попробуйте свернуться в клубок и защитить голову руками. При любой возможности попробовать встать.

При движении в сплошной толпе не напирать на тех, кто идёт впереди – желание ускорить движение обычно заканчивается пробкой. Если на мероприятии вы увидели много пьяных или возбужденных зрителей – выйдите до завершения представления или когда все уже разойдутся, чтобы избежать правонарушений, опасных травм.

Во время мероприятия следует придерживаться правил пожарной безопасности: нельзя брать участие в массовом мероприятии детям, одетым в одежду из легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнестойкой смесью; категорически запрещено брать с собой на мероприятие петарды, бенгальские огни, фейерверки, легковоспламеняющиеся вещества. Во время мероприятия не приближаться к электроприборам, музыкальной аппаратуре, которые питаются током. В случае обнаружения оборванных проводов, не заизолированной проводки, искрения проводки, следует немедленно сообщить учителю.

Сообщить учителю, если вы покидаете учреждение.

Если мероприятие завершилось поздно, или на рассвете (выпускной вечер, новогодняя дискотека), обязательна явка родителей, которые вас встречают.

После того как добрались домой, обязательно сообщить учителю и сообщить, что с вами все хорошо.

**Требования безопасности жизнедеятельности учеников в аварийных ситуациях во время пребывания в общественных местах, проведения массовых мероприятий на базе других учреждений.**

В случае возникновения аварийной ситуации следует немедленно сообщить учителю.

Чётко выполнять указания учителя, не паниковать, не суетиться; никуда не идти от руководителя, быть рядом.

Если непредвиденная ситуация выходит из-под контроля взрослых, следует срочно связаться со службами экстренной помощи или родными по телефону.

Помните номера телефонов:

101 – пожарная охрана;

102 – полиция;

103 – скорая медицинская помощь;

104 – газовая служба.

Позвонив специалистам экстренной помощи, нужно сообщить адрес учреждения, в котором происходит мероприятие, коротко описать ситуацию, назвать свою фамилию и номер телефона.

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Султанянгиюртовская СОШ

имени Ю.А. Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.Р. Телекаев

01.09.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 22**

|  |
| --- |
| **по охране труда при проведении массовых мероприятий  (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн-рингов и др.)**  1. Общие требования охраны труда  1.1. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.  1.2. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:  - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;  - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.  1.3. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.  1.4. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.  1.5. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.  1.6. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации школы, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.  1.7. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.  1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.  2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия  2.1. Приказом директора школы назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.  2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.  2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.  2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.  2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.  3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия  3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.  3.2. Строго выполнять все указания руководителя массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.  3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.  3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.  3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.  4. Требования охрены труда в аварийных ситуациях  4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.  4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации школы, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.  5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия  5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.  5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.  5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет. |
|  |